

## Gemeinsam trainieren – sicher fühlen – Regeln einhalten

Hier erfahrt Ihr, welche behördlichen Auflagen gelten und an welche Hygiene- & Verhaltensregeln Ihr Euch halten sollt

- Meldet Euch zum Training über das Online-Buchungsportal oder bei Eurer/m Trainer/in oder im Fitness-Studio 0721/593608 oder in der Geschäftsstelle 0721/554031 an
- Wir dokumentieren Eure Kontaktdaten, um Infektionsketten nachzuverfolgen
- Innerhalb Eurer Sportgruppe (max. 20 Personen) können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden
- In Sportarten, in denen durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden
- Abseits des Sportbetriebes ist, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5m einzuhalten
- Bitte tragt in den Gängen und Wartebereichen eine Mund-Nasen-Bedeckung
- Toiletten, Umkleiden und Duschen dürfen benutzt werden. Haltet den Mindestabstand von 1,5m ein. Bitte begrenzt den Aufenthalt auf das Minimum
- Wascht oder desinfiziert Euch beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten Eure Hände
- Bringt ein eigenes Handtuch/eine eigene Matte mit
- Desinfiziert die Kontaktflächen Eurer Trainingsgeräte nach der Nutzung
- Von der Teilnahme am Trainingsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen aufweisen
- Bei Verstoß gegen die Verhaltensregeln oder Nichtbeachtung von Hygienemaßnahmen durch einzelne Personen wird die Sportausübung vom Verein untersagt