

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.  
Am Mühlburger Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe

**Sende mich an**

### Anmeldung oder offene Fragen?

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.  
Am Mühlburger Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe  
Telefon 0721 / 55 40 31  
Fax 0721 / 95 29 700  
info@turnerschaft-muehlburg.de  
www.turnerschaft-muehlburg.de

Ideal zu erreichen mit der Straßenbahnlinie S5 (Haltestelle Starckstraße)

---

Die Anmeldung erfolgt mit der Überweisung der Kursgebühr in Höhe von 50,00 bzw. 80,00 Euro auf das unten angegebene Konto.

Turnerschaft Mühlburg  
Sparkasse Karlsruhe  
BIC: KARSDE66XXX  
IBAN: DE14 6605 01 01 0009 1009 42

### **Bitte beachten Sie:**

Es gilt die aktuelle Corona-Verordnung!  
Bitte beachten Sie die Maskenpflicht bis in die Sporthalle.

Bei Anfrage von Kursen oder dem Abschluss des Vertrages verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten nach Vorgabe der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder unter

[www.turnerschaft-muehlurg.de/  
ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz](http://www.turnerschaft-muehlurg.de/ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz)

## Orientalischer Tanz für Anfänger

(Wiedereinsteiger/innen)

Kurs für Damen und Herren



Trainerin: Mara Pesarra



Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.

# Orientalischer Tanz für Anfänger (Wiedereinsteiger/innen)

**Trainerin:** Mara Pesarra

In diesem Kurs werden die Grundbewegungen des Orientalischen Tanzes, wie Hüftkreise, Achterfiguren, Hüftdrops und Shimmies erarbeitet.

Weiterhin wird die Technik des Isolierens geübt, indem ein einzelnes Körperteil bewegt wird, während die restlichen Körperteile unbewegt sind.

Wichtig ist dabei, daß eine gute und korrekte Körperhaltung eingenommen wird, die im Unterricht stets laufend korrigiert wird.

Die Grundbewegungen werden miteinander und mit Schritten kombiniert, so daß kurze Tanzfolgen entstehen.

Der Kurs ist für Anfänger sowie für Wiedereinsteiger geeignet, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

## Termine

### Orientalischer Tanz

für Anfänger (Wiedereinsteiger/innen)

ab Mittwoch 12.01.2022  
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

10 Termine à 60 min.:

12.01. / 19.01. / 26.01. / 02.02. / Pause  
/ 16.02. / 23.02. / Pause / 09.03. /  
16.03. / 23.03. / 30.03.2022

### Veranstaltungsort

Halle 2  
Turnerschaft Mühlburg  
Am Mühlburger Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe  
Straßenbahnhaltestelle:  
Starckstraße (S5)

### Teilnahmegebühr

50,00 € für Vereinsmitglieder  
80,00 € für Nichtmitglieder

Teilnehmer: mind. 5

Erst mit der Überweisung der Teilnehmergebühr wird die Anmeldung gültig!

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgendem Kurs an:

### Orientalischer Tanz

für Anfänger (Wiedereinsteiger/innen)

**Trainerin:** Mara Pesarra

Start: 12.01.2022

Vereinsmitglied	ja	<input type="checkbox"/>	50,- €
	nein	<input type="checkbox"/>	80,- €

-----  
Name, Vorname

-----  
Straße, Hausnummer

-----  
PLZ, Ort

-----  
Telefon / E-Mail

-----  
Geburtsdatum

Ich überweise den Betrag an:

Turnerschaft Mühlburg  
Sparkasse Karlsruhe  
BIC: KARSDE66XXX  
IBAN:DE14 6605 0101 0009 1009 42  
Verwendungszweck: Tanz OT Anf. 01/2022

-----  
Datum

-----  
Unterschrift