

# Kurse ab September

**Beckenbodentraining – Power4Kids  
Seniorengerechtes Krafttraining Ü65  
Selbstverteidigung - Yoga für Kinder  
Orientalischer Tanz - Tai Chi F  
Yoga nach der Schwangerschaft**

**Für Mitglieder und Nichtmitglieder!**

**Turnerschaft Mühlburg**

0721/554031

info@turnerschaft-muehlburg.de

www.turnerschaft-muehlburg.de

TURNERSCHAFT  
MÜHLBURG 1861 e.V.



*... der Sportverein  
für die ganze Familie!*