



Weihnachtsplan



hier siehst du was in diesen 3 Wochen stattfindet
ich wünsche Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch

Tag	von	bis	Trainer	Kursformat
Mo 19.12	15:00	16:00	Kerstin	Rücken Fit
Mo 19.12	17:30	18:30	Birgit	BBP
Mo 19.12	18:30	19:30	Birgit	EasyStep & Popey
Mo 19.12	19:00	20:00	Annett	Zumba

Di 20.12	17:00	18:00	Jessi	BBP
Di 20.12	18:00	19:00	Jessi	FT
Di 20.12	18:00	19:00	Alwina	Rücken
Di 20.12	19:00	20:00	Alwina	Pilates
Di 20.12	19:00	20:30	J+M	SV
Di 20.12	20:00	21:30	Nina	Tribal fusion (Tanz)



Mi 21.12	18:30	19:45	Nicole	Bodyworkout
Do 22.12	10:15	11:15	Beate	Senioren 2
Do 22.12	18:00	19:30	Birgit	Step+Rücken
Fr 23.12	10:15	11:45	Rebecca	Yoga
Fr 23.12	17:00	18:00	Nicole	Bodyworkout Spezial

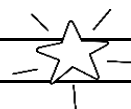
Mo 26.12 Feiertag



Di 27.12	18:00	19:00	Alwina	Rücken
Di 27.12	19:00	20:00	Alwina	Pilates
Di 27.12	19:00	20:30	J+M	SV
Di 27.12	20:00	21:30	Nina	Tribal fusion
Mi 28.12	09:00	10:00	Nicole	Bodyworkout
Mi 28.12	18:30	19:45	Nicole	Bodyworkout
Do 29.12	18:00	19:30	Birgit	Step + alles andere
Fr 30.12	17:00	18:00	Nicole	Bodyworkout



Mo 02.02	18:30	19:30	Birgit	EasyStep & Popey
Di 03.01	18:00	19:00	Alwina	Rücken
Di 03.01	19:00	20:00	Alwina	Pilates
Di 03.01	19:00	20:30	J+M	SV
Di 03.01	20:00	21:30	Nina	Tribal fusion
Mi 04.01	09:00	10:00	Nicole	Bodyworkout
Mi 04.01	18:30	19:45	Nicole	Bodyworkout
Do 05.01	18:00	19:30	Birgit	Step + Popeye



Fr 06.01 Feiertag

