

# Faszienyoga

Faszien Yoga oder auch Yin Yoga ist ein Yoga mit Wirkung auf das Bindegewebe (Faszien). Der Kurs besteht aus sanften Dehnungen, fließenden Bewegungen und intensivem Spüren des Körpers.

Donnerstag mit Julia  
Im Januar und Februar 23  
19:15-20:30 Uhr  
**TS Mühlburg, Halle 2**  
Am Mühlburger Bahnhof 12  
Haltestelle Starckstraße



**FITNESS-  
STUDIO**

**Fragen & Infos**  
**0721/554031**

**[fitness-studio@turnerschaft-muehlburg.de](mailto:fitness-studio@turnerschaft-muehlburg.de)**