

# Sport am Abend

## 2. Mai bis 30. Juni 2023

### Mühlburg

Kostenfreie Sportangebote in Mühlburg



# Kostenfreie Sportangebote

Mittwoch, (ab 10.Mai) 17 bis 18 Uhr Qi Gong für Anfänger

Mittwoch, 17.30 bis 18.30 Uhr | Bauch und Rücken

Muskeltraining

Donnerstag, 17 bis 18 Uhr | Aroha

Freitag, 18 bis 19 Uhr (nur im Juni),| Zumba

**In Mühlburg auf dem Vereinsgelände der  
Turnerschaft Mühlburg (Am Mühlburger Bahnhof 12)**

## Checkliste

✓  Matte      ✓  Sportkleidung      ✓  Getränk

## Kontakt

### Schul- und Sportamt

#### Abteilung Sport

Telefon: 0721 133-4161  
sport@sus.karlsruhe.de

### Turnerschaft Mühlburg

Telefon: 0721 554031  
info@turnerschaft-  
muehlburg.de



Weitere kostenlose Sportangebote:  
[www.karlsruhe.de/qr/abendsport](http://www.karlsruhe.de/qr/abendsport)