

## PREISE (Änderungen vorbehalten)

### Mitgliedsbeiträge Verein, gültig ab 01.01.2023

Beitragsgruppen	jährlich	halbjährlich	Aufnahmegebühr (einmalig)
Erwachsene	144,00 Euro	72,00 Euro	5,00 Euro
Kinder und Jugendliche	90,00 Euro	45,00 Euro	5,00 Euro
Studierende/Azubis mit Nachweis	90,00 Euro	45,00 Euro	5,00 Euro
Erwachsene ab 65 Jahre	90,00 Euro		5,00 Euro
Familie	240,00 Euro	120,00 Euro	10,00 Euro

Die Mitgliedsbeiträge für Jahreszahler werden immer am 1. Werktag des Monats Februar, die Mitgliedsbeiträge für Halbjahreszahler an den 1. Werktagen der Monate Februar und Juli eingezogen.

### Sonderbeitrag für das Fitness-Studio, gültig ab 01.06.2023

	monatlich	Aufnahmegebühr (einmalig)
Studio (inklusive kompl. Gymnastikprogramm)	22,00 Euro	10,00 Euro
Komplettes Gymnastikprogramm (ohne Studio)	12,00 Euro	10,00 Euro

Beendigung der Mitgliedschaft im Fitness-Studio: immer 4 Wochen vor Quartalsende.

### Trainieren ohne Vertrag

	10er-Karte	Tageskarte
	90,00 Euro	10,00 Euro



# FITNESS-STUDIO

## Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.



# Wohlbefinden

## durch Bewegung und Training.

Ein effektives Training an Geräten und in der Gymnastik verbessert den allgemeinen Fitnesszustand. Das körperliche Wohlbefinden wird gesteigert und eine positive Wirkung auf Ihre Gesundheit ist zu spüren.

Sie bekommen bei uns einen individuell auf Sie abgestimmten Trainingsplan, ganz nach Ihren Bedürfnissen.



### Fitness- und Gesundheitstraining heißt:

- Ausdauertraining
- Krafttraining (auch für Senioren)
- Funktionsgymnastik
- Zirkeltraining
- Pilates
- Rückentraining
- Stretching/Entspannung
- u.v.m.

### Wir bieten Ihnen:

- individuelle Betreuung in unserem vereinseigenen Fitness-Studio
- abwechslungsreiches Kursangebot

**Vereinbaren Sie mit uns einen Termin zum kostenlosen Probetraining.**

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Montag</b>	09:00-13:00 und 15:00-21:00 Uhr
<b>Dienstag</b>	10:00-13:00 und 16:00-21:00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	10:00-13:00 und 16:00-21:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	10:00-13:00 und 16:00-21:00 Uhr
<b>Freitag</b>	09:00-13:00 und 16:00-21:00 Uhr
<b>Samstag</b>	11:00-15:00 Uhr
<b>Sonntag (01.10. bis 30.06.)</b>	11:00-14:00 Uhr

Änderungen hängen im Studio aus.



Am Mühlburger Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe  
Straßenbahn S5/S51, Haltestelle „Starckstraße“

☎ 0721 / 59 36 08  
E-Mail [fitness-studio@turnerschaft-muehlburg.de](mailto:fitness-studio@turnerschaft-muehlburg.de)  
Internet [www.turnerschaft-muehlburg.de](http://www.turnerschaft-muehlburg.de)

