

Power 4 Kids

Altersgerechtes Krafttraining an Geräten

für 10 bis 14-Jährige



Kursleiterin: Carma Heil



Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.

Anmeldung oder offene Fragen?

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 / 55 40 31
Fax 0721 / 95 29 700
info@turnerschaft-muehlburg.de
www.turnerschaft-muehlburg.de
**Ideal zu erreichen mit der Straßen-
bahnlinie S5 Haltestelle Starckstraße**

Die endgültige Anmeldung erfolgt mit der Überweisung der Kursgebühr in Höhe von 40,00 bzw. 80,00 Euro auf das unten angegebene Konto.

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.
Sparkasse Karlsruhe
BIC: KARSDE66XXX
IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42
Verwendungszweck: Power 4 Kids

Bei Anfrage von Kursen oder dem Abschluss des Vertrages verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten nach Vorgabe der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder unter www.turnerschaft-muehlburg.de/ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz

Sende mich an

Turnerschaft Mühlburg 1861
e.V.
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe

Power 4 Kids – Altersgerechtes Krafttraining an Ge- räten für 10 bis 14-Jährige

Tu was für Deine Muckis! Mach Dich fit und power Dich aus mit einem Fitnessprogramm, das genau auf Dich und Deinen Leistungsstand zugeschnitten ist. Das Fitnessprogramm - bestehend aus Krafttraining, Ausdauer, sowie Dehn- und Koordinationsübungen - für eine sportliche Haltung, eine top Kondition und ne Menge Muckis.

Damit nichts schief gehen kann leitet die qualifizierte Trainerin Carma Heil das Training in einer übersichtlichen Gruppe von maximal acht Teilnehmern.

Der Kurs findet an zehn Terminen immer von 15:00-16:00 Uhr im vereinseigenen Fitness-Studio der Turnerschaft Mühlburg statt. Das Studio öffnet extra nur für Euch!

Bist Du bereits Vereinsmitglied? Dann zahlst Du nur 40,00 Euro für den Kurs. Nichtmitglieder zahlen 40,00 Euro mehr!

You´ve got the power!

Termine

ab Freitag 22. September 2023
Freitag 15:00 – 16:00 Uhr

10 Termine á 60 min.:
22.09. / 29.09. / 06.10. / 13.10. / 20.10. /
27.10./ Ferien / 10.11. / 17.11. / 24.11. /
01.12. 2023

Veranstaltungsort

Fitness-Studio TS Mühlburg
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe
Straßenbahnhaltestelle Starckstraße
(S5)

Teilnahmegebühr

40 Euro für Mitglieder
80 Euro für Nichtmitglieder

Teilnehmer: max. 8

Mit der Überweisung der Teilnehmer-
gebühr wird die Anmeldung gültig!

Die Reihenfolge des Zahlungseingangs
entscheidet über die Teilnahme!

Bitte Handtuch mitbringen!

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
Kurs Power 4 Kids an.

- Mein Kind kann uneingeschränkt
am Kurs teilnehmen
- Mein Kind kann mit Einschrän-
kungen am Kurs teilnehmen (bitte
mit Übungsleiter besprechen)
-

Start: 22. September 2023

Vereinsmitglied:

Ja 40,00 Euro
Nein 80,00 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Ich überweise den Betrag an:

Turnerschaft Mühlburg 1861 e. V.
Sparkasse Karlsruhe
BIC: KARSDE66XXX
IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42
Betreff: Power 4 Kids

Unterschrift

