

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe

Sende mich an

Anmeldung oder offene Fragen?

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 / 55 40 31
Fax 0721 / 95 29 700
info@turnerschaft-muehlburg.de
www.turnerschaft-muehlburg.de

Ideal zu erreichen mit der Straßenbahnlinie S5 (Haltestelle Starckstraße)

Die Anmeldung erfolgt mit der Überweisung der Kursgebühr in Höhe von 50,00 bzw. 90,00 Euro auf das unten angegebene Konto.

Turnerschaft Mühlburg
Sparkasse Karlsruhe
BIC: KARSDE66XXX
IBAN: DE14 6605 01 01 0009 1009 42

Bei Anfrage von Kursen oder dem Abschluss des Vertrages verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten nach Vorgabe der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder unter

[www.turnerschaft-muehlurg.de/
ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz](http://www.turnerschaft-muehlurg.de/ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz)

Orientalischer Tanz für Anfänger

(Wiedereinsteiger/innen)

Kurs für Damen und Herren



Trainerin: Mara Pesarra



Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.

Orientalischer Tanz für Anfänger (Wiedereinsteiger/innen)

Trainerin: Mara Pesarra

In diesem Kurs werden die Grundbewegungen des Orientalischen Tanzes, wie Hüftkreise, Achterfiguren, Hüftdrops und Shimmies erarbeitet.

Weiterhin wird die Technik des Isolierens geübt, indem ein einzelnes Körperteil bewegt wird, während die restlichen Körperteile unbewegt sind.

Wichtig ist dabei, dass eine gute und korrekte Körperhaltung eingenommen wird, die im Unterricht stets laufend korrigiert wird.

Die Grundbewegungen werden miteinander und mit Schritten kombiniert, so dass kurze Tanzfolgen entstehen.

Der Kurs ist für Anfänger sowie für Wiedereinsteiger geeignet, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Termine

Orientalischer Tanz

für Anfänger (Wiedereinsteiger/innen)
ab Mittwoch 13. September 2023
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

10 Termine à 60 min.:

13.09. / 20.09. / 27.09. / 04.10. /
11.10. / 18.10. / 25.10 / Ferien /
15.11. / 22.11. / 29.11.2023

Veranstaltungsort

Halle 2
Turnerschaft Mühlburg
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe
Straßenbahnhaltestelle:
Starckstraße (S5)

Teilnahmegebühr

50,00 € für Vereinsmitglieder
90,00 € für Nichtmitglieder

Teilnehmer: mind. 5

Erst mit der Überweisung der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung gültig!

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgenden Kurs an:

Orientalischer Tanz

für Anfänger (Wiedereinsteiger/innen)

Trainerin: Mara Pesarra

Start: 13.09.2023

Vereinsmitglied	ja	<input type="checkbox"/>	50,- €
	nein	<input type="checkbox"/>	90,- €

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon / E-Mail

Geburtsdatum

Ich überweise den Betrag an:

Turnerschaft Mühlburg
Sparkasse Karlsruhe
BIC: KARSDE66XXX
IBAN:DE14 6605 0101 0009 1009 42
Verwendungszweck: Tanz OT Anf. 04/2023

Datum

Unterschrift