

## Verhaltensregeln für das Fitness-Studio in Ergänzung zur Benutzerordnung

Zum Training darf ein an der Theke ausliegendes in Desinfektionsmittel getränktes Reinigungstuch zur Reinigung der genutzten Studiogeräte benutzt werden. Am Ende jeder Übung können somit die benutzten und berührten Flächen mit dem Reinigungstuch abgewischt werden.

### BENUTZERORDNUNG für das Fitness-Studio und Gymnastikprogramm

Wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem vereinseigenen Fitness-Studio und danken für Ihren Besuch. Um allen den Aufenthalt in unserem Studio so angenehm wie möglich zu gestalten, wollen wir dies mit den folgenden, für alle gemeinsam geltenden „Spielregeln“ sicher stellen.

**Regel 1:** Es gelten die aktuellen Öffnungszeiten (siehe Aushang) und das jeweils gültige Kursprogramm (siehe Aushang).

**Regel 2:** Beim Betreten der Trainings- und Kursräume sind Trainingskleidung und saubere Turnschuhe zu tragen. Zum Training ist ein Handtuch zu benutzen.

**Regel 3:** Bitte hängen Sie vor Beginn des Trainings oder Kurses unaufgefordert Ihren Mitgliedsausweis an die dafür vorgesehene Vorrichtung.

**Regel 4:** Die Mitglieder und Gäste sind an die Weisungen der Sportlehrer/-innen bzw. der jeweiligen Aufsichtsperson gebunden. Die beweglichen Geräte im Studio und den Kursräumen, wie z.B. Hanteln, Gewichtsscheiben, Kleingeräte, Bänder etc. müssen nach dem Gebrauch an den jeweiligen Aufbewahrungsort zurückgebracht werden. Alle tragen Verantwortung, mit für eine entsprechende Ordnung auf der Trainingsfläche zu sorgen.

**Regel 5:** Sachbeschädigungen werden auf Kosten des Verursachers behoben.

**Regel 6:** Im gesamten Bereich des Fitness-Studios und des Gymnastikbereiches besteht absolutes Rauchverbot.

**Regel 7:** Die Kleiderschränke sind nach Beendigung des Trainings zu räumen.

**Regel 8:** Wir sind ein Gesundheit orientiertes Studio. Andere evtl. störende Geräusentwicklungen wie sie bei leistungsorientiertem Krafttraining durch übermäßig lautes Atmen, Stöhnen, Fallen lassen von Hantel oder Aufschlagen lassen von Gewichtsscheiben entstehen können sind daher zu unterlassen.



Vielen Dank für Ihr Verständnis! Ihr Gesundheit- und Fitness-Team der Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.