

## !ACHTUNG!



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Buchung für die Medizinische Wirbelsäulengymnastik bei Alexander Arnold erfolgt ab sofort über ein online Buchungssystem.

Wenn Sie sich für den Folgekurs anmelden möchten, geben Sie bitte folgenden Link ein und folgen den Anweisungen:

<https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/6683ad41b31bf80a7091b157>

Falls Sie Fragen oder Probleme haben sollten, melden Sie sich bitte bei Alexander oder in der Geschäftsstelle unter [info@turnerschaft-muehlburg.de](mailto:info@turnerschaft-muehlburg.de)

Wir bitten den Link nicht an Dritte weiterzugeben!

Freundliche Grüße  
Ann-Kristin Preising

## Medizinische Wirbelsäulengymnastik für Senioren - Kurs 1 Block A

Kurstermine:

- Mo, 2. September 2024, 13:00 - 14:00 Uhr
- Mo, 9. September 2024, 13:00 - 14:00 Uhr
- Mo, 16. September 2024, 13:00 - 14:00 Uhr
- Mo, 23. September 2024, 13:00 - 14:00 Uhr
- Mo, 30. September 2024, 13:00 - 14:00 Uhr
- Mo, 7. Oktober 2024, 13:00 - 14:00 Uhr

Diese 60 Minuten Kurs für Gesundheit und Wohlempfinden richten sich ganz speziell an Senioren, die die Funktionalität ihrer Rückenmuskulatur, ihre Beweglichkeit und Koordination beibehalten und unnötigen Schmerzen präventiv Einhalt gebieten wollen.

Sind Sie bereits Vereinsmitglied? Dann zahlen sie nur **24€** für den Kurs. Nichtmitglieder zahlen **48€**.

Adresse:

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.  
Am Mühlburger Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe  
Straßenbahnhaltestelle Starckstraße (S5)

Bankverbindung:

Turnerschaft Mühlburg 1861 e. V.  
Sparkasse Karlsruhe  
BIC: KARSDE66XXX  
IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42  
Verwendungszweck: WSG Kurs 1 Block A

