

**Sende mich an**

### **Anmeldung oder offene Fragen?**

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.  
Am Mühlburger Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe  
Telefon 0721 / 55 40 31  
Fax 0721 / 95 29 700  
info@turnerschaft-muehlburg.de  
www.turnerschaft-muehlburg.de

**Ideal zu erreichen mit der Straßen-  
bahnlinie S5 Haltestelle Starckstraße**

Die endgültige Anmeldung erfolgt mit der  
Überweisung der Kursgebühr in Höhe von  
40,00 bzw. 80,00 Euro auf das unten ange-  
gebene Konto.

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.  
Sparkasse Karlsruhe  
BIC: KARSDE66XXX  
IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42  
Verwendungszweck: Power 4 Kids

Bei Anfrage von Kursen oder dem Abschluss  
des Vertrages verarbeiten wir Ihre personenbe-  
zogenen Daten nach Vorgabe der Daten-  
schutz-Grundverordnung (DS-GVO). Weitere  
Informationen hierzu erhalten Sie auf der Ge-  
schäftsstelle oder unter  
[www.turnerschaft-muehlburg.de/](http://www.turnerschaft-muehlburg.de/)  
ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz

## **Power 4 Kids Altersgerechtes Krafttraining an Geräten für 10 bis 14-Jährige**



Kursleiterin: Carma Heil



**Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.**

## **Power 4 Kids – Altersgerechtes Krafttraining an Gerä- ten für 10 bis 14-Jährige**

Tu was für Deine Muckis! Mach Dich fit und power Dich aus mit einem Fitnessprogramm, das genau auf Dich und Deinen Leistungsstand zugeschnitten ist. Das Fitnessprogramm - bestehend aus Krafttraining, Ausdauer, sowie Dehn- und Koordinationsübungen - für eine sportliche Haltung, eine top Kondition und ne Menge Muckis.

Damit nichts schief gehen kann leitet die qualifizierte Trainerin Carma Heil das Training in einer übersichtlichen Gruppe von maximal acht Teilnehmern.

Der Kurs findet an zehn Terminen immer von 15:00-16:00 Uhr im vereinseigenen Fitness-Studio der Turnerschaft Mühlburg statt. Das Studio öffnet extra nur für Euch!

Bist Du bereits Vereinsmitglied? Dann zahlst Du nur 40,00 Euro für den Kurs. Nichtmitglieder zahlen 80,00 Euro mehr!

**You´ve got the power!**

### **Termine**

ab Freitag 13. September 2024  
Freitag 15:00 – 16:00 Uhr

10 Termine á 60 min.:  
13.09. / 20.09. / 27.09. / Brückentag / 11.10. /  
18.10. / 25.10. / Feiertag / 08.11. / 15.11. /  
22.11. / 29.11.2024

---

### **Veranstaltungsort**

Fitness-Studio TS Mühlburg  
Am Mühlburger Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe  
Straßenbahnhaltestelle Starckstraße (S5)

---

### **Teilnahmegebühr**

40 Euro für Mitglieder  
80 Euro für Nichtmitglieder

---

Teilnehmer: max. 8

Mit der Überweisung der Teilnehmerge-  
bühr wird die Anmeldung gültig!

Die Reihenfolge des Zahlungseingangs  
entscheidet über die Teilnahme!

**Bitte Handtuch mitbringen!**

### **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs  
Power 4 Kids an.

- Mein Kind kann uneingeschränkt am Kurs teilnehmen
- Mein Kind kann mit Einschränkungen am Kurs teilnehmen (bitte mit Übungsleiter besprechen)

**Start: 13. September 2024**

Vereinsmitglied:

Ja	<input type="checkbox"/>	40,00 Euro
Nein	<input type="checkbox"/>	80,00 Euro

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

**Ich überweise den Betrag an:**

Turnerschaft Mühlburg 1861 e. V.

Sparkasse Karlsruhe

BIC: KARSDE66XXX

IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42

Betreff: Power 4 Kids

---

Unterschrift