

Tai Chi - Qi Gong



Kursleiterin: Ute Feix



Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.

**zur Person
Ute Feix**

- Übungsleiterin in Fitness und Gesundheit
 - Ausbildung in dieser traditionellen chinesischen Bewegungslehre bei Christine Alles, der Autorin des Buches „Chi – Moving“
-

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Bei einer Kursabsage werden Sie eine Woche vor Kursbeginn informiert. Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie nicht.

Bei Anfrage von Kursen oder dem Abschluss des Vertrages verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten nach Vorgabe der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder unter www.turnerschaft-muehlburg.de/ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz

Sende mich an

Turnerschaft Mühlburg
1861 e.V.
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe

Tai Chi – Qi Gong

Qualität der Langsamkeit

Für die Gesunderhaltung des Körpers ist es unbedingt von Nöten, dass die Energien sich wandeln können und somit Energieflüsse entstehen. Bei länger andauerndem Üben ist das Erreichen eines Zustandes der Harmonie, des Ausgleichs und der Energiefülle möglich.

Die jahrtausendalte Bewegungskunst wird heute noch in China von vielen Menschen täglich ausgeübt.

Im Kurs für *F*ortgeschrittene entspannen wir mit Qi Gong und Tai Chi Chuan Yang Stil, einem Set von 13 Bewegungen in alle Himmelsrichtungen.

„Wer in seinem Körperlichen gestaltet das Unkörperliche, der hat seinen festen Halt.“

Chuang Tse

Termine

8 Termine á 60 Minuten

Kurs für Fortgeschrittene:

Donnerstag 20:30 - 21:30 Uhr

19.09. / 26.09. / Feiertag / 10.10. / 17.10. /
24.10. / Ferien / 07.11. / 14.11. / 21.11.2024

40 € für Vereinsmitglieder

60 € für Nichtmitglieder

Teilnehmer: mind. 10, max. 18

Erst mit der Überweisung der Teilnehmergebühr wird die Anmeldung gültig! Die Reihenfolge des Zahlungseingangs entscheidet über die Teilnahme!

Anmeldung und Veranstaltungsort

Turnerschaft Mühlburg, Halle 2

Am Mühlburger Bahnhof 12

76189 Karlsruhe

Straßenbahnhaltestelle Starckstr. (S5)

☎ 0721 / 55 40 31

info@turnerschaft-muehlburg.de

Sparkasse Karlsruhe

BIC: KARSDE66XXX

IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42

Verwendungszweck: Tai Chi Fortgeschrittene

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Tai Chi Kurs“ an.

Kurs F: Start: Donnerstag, 19.09.2024

Vereinsmitglied ja je 40 €
nein je 60 €

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefonnummer / E-Mail Adresse

Ich überweise den Betrag an:

Turnerschaft Mühlburg

Sparkasse Karlsruhe

BIC: KARSDE66XXX

IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42

Betreff: Tai Chi Fortgeschrittene

Datum, Unterschrift