

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	TB	Halle 1	Halle 2	TB	Halle 1	Halle 2	TB	Halle 1	Halle 2	TB	Halle 1	Halle 2	TB	Halle 1	Halle 2
8															
9				9:00-10:00 Alexander GTÜ Kurs 10			9:00-10:00 Alexander GTÜ Kurs 11	9:00-10:00 Birgit Bodyfit am Morgen		9:00-10:00 Alexander GTÜ Kurs 12					9:00-10:00 Christiane Qi Gong
10		10.15-11.15 Evelyn Fit & Vital 50+				10.30-11.45 Heidrun Bauchtanz 50+			10.00-11.00 Christiane Funktions- gymn. sitzend			10.15-11.15 Beate Senioren- gymnastik			10.15-11.45 Rebecca Yoga ZPP zert.
11															
12															
	Studio: 09.00 - 13.00 Uhr			Studio: 10.00 - 13.00 Uhr			Studio: 10.00 - 13.00 Uhr			Studio: 10.00 - 13.00 Uhr			Studio: 09.00 - 13.00 Uhr		
13	13:00-14:00 Ilona GTÜ Kurs 8		13:00 - 14:00 Alexander Med. WSG Senioren				13:00-14:00 Alexander GTÜ Kurs 13			13:00-14:00 Alexander GTÜ Kurs 14					13.45-14.45 Carma GTÜ Kurs 7
14	14:00-15:00 Alexander GTÜ Kurs 9		14:00-15:00 Ute Fit am Mittag 50+	13.45-14.45 Carma GTÜ Kurs 3			14:00-15:00 Carma GTÜ Kurs 5		14.00-15.30 Geraldine Elebnistanz für Best Ager 60+	14:00-15:00 Carma GTÜ Kurs 1		14:00 - 15:00 Alexander Med. WSG Senioren			
15			15:00-16:00 Susanne Rücken Fit 50+	15:00-16:00 Carma GTÜ Kurs 4		15:30-16:30 Ute/Christa Wieder- Einsteiger	15:00-16:00 Carma GTÜ Kurs 6	15:30-17:30 Ann-Kristin Eltern-Kind Turnen	15.50-16.50 Christiane Beckenboden Gymnastik	15:00-16:00 Carma GTÜ Kurs 2	15:00-16:00 Ann-Kristin Kispo 3-4 J.			15:00-16:00 Carma Power for Kids	
16	15:30-16:30 Ann-Kristin Kispo 3-4 J.		16:00-17:30 Susanne Frauen Fit 60+			16:00-17:00 Gabi Senioren 65+					16:00-17:00 Ann-Kristin Kispo 5-6 J.			16:00-17:00 Gabi Senioren 65+	16:00-18:00 Tisch- tennis Jugend
17	16:30-17:30 Ann-Kristin Kispo 5-6 J.		17:30-18:30 Birgit BBP			17:00-18:00 Enikö Cardiofit mit Step		17:30 - 18:30 Gäste			17:00-18:00 Susanne Aroha				17:00-18:00 wechselnd Weekend Fit-Mix
18		18.30-19.30 Birgit Easy Step & Popeye	18:30-19:00 STRETCH Alex		18:00-19:00 Enikö Core 3D Rückenfit	18:00-19:00 Alexander Power Hour Functional	18:00-19:00 Christiane Qi Gong	18.30-19.45 Nicole Nicole`s Total Body Special	18.30-19.30 Mara Bauchtanz A		18:00-19:00 Anke Rückenfit	18.00-19.15 Mara El Amar			18:00-19:00 Christiane Frauengym. 60+
19			19:00-20:00 Annett Zumba	19:00 - 20:00 Susanne Ski- gymnastik		19:00-20:00 Enikö Body Workout			19.30-20.45 Mara Bauchtanz F		19:00-20:30 Andrea Jedermann Gruppe gemischt	19.15-20:30 Anke Faszien in Bewegung			
20		19.45-20.45 Alexander Fit Mix Sportladies				20:00-21:30 Nina Tribal Fusion						20:30-21:30 Ute Tai Chi Chuan			19.30-22.00 Gäste
21															
	Studio: 15.00 - 21.00 Uhr			Studio: 16.00 - 21.00 Uhr			Studio: 16.00 - 21.00 Uhr			Studio: 16.00 - 21.00 Uhr			Studio: 16.00 - 21.00 Uhr		