

Fitnessstudio Winterplan Kursprogramm 23.12.2024 – 29.12.2024

Montag 23.

Dienstag 24.

Mittwoch 25.

Donnerstag 26.

Freitag 27.

Heiligabend

Halle 1
18:00-19:30
Birgit
Winterspecial
Workout
für Alle!

Halle 2
17:00 – 18:00
Nicole
Bauch und
Rücken
Workout!

Fitnessstudio Winterplan Kursprogramm 30.12.2024 – 03.01.2025

Montag 30.

Dienstag 31.

Mittwoch 01.

Donnerstag 02.

Freitag 03.

Halle 1
10:15- 11:15
Evelyn
Fit &Vital
für Alle!

Silvesterabend

Halle 1
18:00-19:30
Birgit
Winterspecial
Workout
für Alle!

Halle 1
18:00- 19:30
Nicole
Neujahrs-
Special

Halle 2
17:00 – 18:00
Birgit
Weekend
Fit Mix!

**Ab 07.Januar 2025 läuft
dann wieder das
Kursprogramm des
1. Quartals 2025 an!**