	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag		
	TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2
8				8				8				8				8			
9				9	9:00-10:00 Alexander **GTÜ Kurs 10**			9	9:00-10:00 Alexander **GTÜ Kurs 11**	9.00-10.00 Birgit **Bodyfit am Morgen**		9	9:00-10:00 Alexander **GTÜ Kurs 12**			9			9.00-10.00 Christiane **Qi Gong**
10		10.15-11.15 Evelyn **Fit & Vital 50+**		10				10			10.00-11.00 Christiane **Funktions-gymn. sitzend**	10				10			
11				11			10.30-11.45 Heidrun **Bauchtanz 50+**	11				11		10.15-11.15 Beate **Senioren-gymnastik**		11			10.15-11.45 Rebecca **Yoga ZPP zert.**
12				12				12				12				12			
	Studio: 09.00 - 13.00 Uhr				Studio: 10.00 - 13.00 Uhr				Studio: 10.00 - 13.00 Uhr				Studio: 10.00 - 13.00 Uhr				Studio: 09.00 - 13.00 Uhr		
13				13				13	13:00-14:00 Alexander **GTÜ Kurs 13**			13				13			
14	14.00-15.00 Alexander **GTÜ Kurs 9**		14.00-15.00 Ute **Fit am Mittag 50+**	14	13.45-14.45 Carma **GTÜ Kurs 3**			14	14:00-15:00 Carma **GTÜ Kurs 5**		14.00-15.30 Geraldine **Elebnistanz für Best Ager 60+**	14	13.45-14.45 Carma **GTÜ Kurs 1**		14:00 - 15:00 Alexander **Med. WSG Senioren**	14	13.45-14.45 Carma **GTÜ Kurs 7**		
15		15.30-16.30 Ann-Kristin **Kispo 3J.**	15.00-16.00 Susanne **Rücken Fit 50+**	15	15.00-16.00 Carma **GTÜ Kurs 4**	15.30-16.30 Ute/Christa **Wieder-Einsteiger**		15	15.00-16.00 Carma **GTÜ Kurs 6**	15:30-16:30 Ann-Kristin **Eltern-Kind Turnen**	15.50-16.50 Christiane **Beckenboden Gymnastik**	15	15.00-16.00 Carma **GTÜ Kurs 2**	15.00-16.00 Ann-Kristin **Kispo 3-4 J.**		15	15.00-16.00 Carma **Power for Kids**		
16		16.30-17.15 Ann-Kristin **Kispo 4J.**	16.00-17.30 Susanne **Frauen Fit 60+**	16			16.00-17.00 Gabi **Senioren 65+**	16		16:30-17:30 Ann-Kristin **Eltern-Kind Turnen**		16		16.00-17.00 Ann-Kristin **Kispo 5-6 J**	16.00-17.00 Gabi **Senioren 65+**	16		16.00-18.00 **Tisch-tennis Jugend**	
17		17.15-18.15 Ann-Kristin **Kispo 5-6J.**	17.30-18.30 Birgit **BBP**	17			17.00-18.00 Enikö **Cardiofit mit Step**	17		**17:30 - 18:30 Gäste**	17:00 - 18:30 **Gäste**	17			17.00-18.00 Susanne **Aroha**	17			17.00-18.00 wechselnd **Weekend Fit-Mix**
18		18.30-19.30 Birgit **Easy Step & Popeye**	18.30-19.00 **Gelenk-Mobilität**	18		18.00-19.00 Enikö **Core 3D Rückenfit**	18.00-19.00 Alexander **Functional Power**	18	18.00-19.00 Christiane **Qi Gong**	18.30-19.45 Nicole **Nicole`s Total Body Special**	18.30-19.30 Mara **Bauchtanz A**	18		18.00-19.00 Anke **Rückenfit**	18.00-19.15 Mara **El Amar**	18			18.00-19.00 Christiane **Frauengym. 60+**
19			19.00-20.00 Annett **Zumba**	19		19.00-20.00 Susanne **Ski-Gymnastik**	19.00-20.00 Enikö **Body & Style**	19			19.30-20.45 Mara **Bauchtanz F**	19		19:00 -20.30 Andrea **Jedermann Gruppe** gemischt	19.15-20.30 Anke **Faszien in Bewegung**	19			
20		19.45-20.45 Alexander **Fit Mix Sportladies**		20			20:00-21.30 Nina **Tribal Fusion**	20				20			20:30-21:30 Ute **Tai Chi Chuan**	20			19.30-22.00 **Gäste**
21				21				21				21				21			
	Studio: 15.00 - 21.00 Uhr				Studio: 16.00 - 21.00 Uhr				Studio: 16.00 - 21.00 Uhr				Studio: 16.00 - 21.00 Uhr				Studio: 16.00 - 21.00 Uhr		