



SPORTTAG

für Groß und Klein

Wann?

Am **Samstag, 10.05.2025**
von 11:00 bis 15:00 Uhr

Wo?

Auf dem Vereinsgelände der
Turnerschaft Mühlburg

— Am Mühlburger Bahnhof 12, 76189 Karlsruhe —

Was?

Erleben – Mitmachen – Staunen
Für alle Generationen !!!

Schnuppert durch unser sportliches Angebot:

Sportabzeichen-Abnahme, Handballparcours, Hüpfburg, Trampolin, Rollens
rutsche, Bewegungslandschaft, Power4Kids, Tischtennis, Vorführungen,
Zauberlehrling-Show

Und genießt nebenbei:

Kaffee, Kuchen, Putensteak, Pommes, Bratwurst (rot/weiß) und allerlei
alkoholfreie Getränke. Die gesamten Einnahmen kommen dem
Jugendvorstand für weitere Projekte zugute!

Fragen?

Dann schreibt uns einfach eine E-Mail unter

jugendvorstand@turnerschaft-muehlburg.de

TURNERSCHAFT
MÜHLBURG 1861 e.V.



*... der Sportverein
für die ganze Familie!*

Am Mühlburger Bahnhof 12 • 76189 Karlsruhe • ☎ 0721 / 55 40 31
info@turnerschaft-muehlburg.de • www.turnerschaft-muehlburg.de
Straßenbahnhaltestelle Starckstraße (S5)



Das Angebot findet - etwas reduziert - auch bei schlechtem Wetter statt.

SPORTTAG

für Groß und Klein

Veranstaltungsübersicht

Vorführungen

- 11:00 – 11:10 Uhr Begrüßung
Kindersport-Kindertanz
- 11:10 – 11:30 Uhr Zauberlehrling-Show
- 11:30 – 12:30 Uhr Auftritte der Gruppen El Amar, Qi Gong, Seniorentanz, Aroha, Zumba und Aerobic

Mitmachangebote

- 12:45 – 13:15 Uhr Body-Workout im Freien
- 13:00 – 15:00 Uhr Sportabzeichenabnahme
Sprint, Langstrecke, Weitwurf und Weitsprung

Vorträge im Fitness-Studio

- 13:30 – 13:45 Uhr Fit im Alter – Muskeln als Gesundheitsmotor!
- 14:15 – 14:30 Uhr Gelenkmobilität – Schmerzfrei im Alltag!



Alkoholfrei
Sport genießen

TURNERSCHAFT
MÜHLBURG 1861 e.V.



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

... der Sportverein
für die ganze Familie!

Am Mühlburger Bahnhof 12 • 76189 Karlsruhe • ☎ 0721 / 55 40 31
info@turnerschaft-muehlburg.de • www.turnerschaft-muehlburg.de
Straßenbahnhaltestelle Starckstraße (S5)