

Wo 2 - Fitness-Studio Sommer-Kursplan 11.08. - 15.08.2025

Montag 11.08.				Dienstag 12.08.				Mittwoch 13.08.				Donnerstag 14.08.				Freitag 15.08.			
	TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2
8				8				8				8				8			
9				9				9	ST 9.00-10.00 Birgit Bodyworkout			9				9			ST 9.00-10.00 Christiane Qi Gong
10				10				10				10				10			
11				11			ST 10.30-11.45 Heidrun Bauchtanz 50+	11				11				11			
12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13			
14			ST 14.00-15.00 Ute Bodyworkout	14				14			ST 14.00-15.30 Geraldine Erlebnistanz Best Agers (ab 60J.)	14				14			
15			ST 15.00-16.00 Susanne Rücken Fit ab 50J	15				15				15				15			
16				16				16				16				16			
17				17			ST 17.00-18.00 Birgit Cardiofit mit Step	17				17		ST 17.00-18.00 Susanne Aroha		17			
18		ST 17.30-18.30 Birgit BBP		18	ST 18.00-19.00 Birgit Core 3D Rückenfit	ST 18.00-19.00 Alexander Power Hour Kraftausdauer	18	ST 18.15-19.15 Christiane Qi Gong	ST 18.30-19.45 Nicole Bodyworkout			18	ST 18.00-19.00 Anke Rückenfit	ST 18.00-19.15 Mara El Amar	18				
19	ST 18.30-19.30 Birgit Easy Step & Popeye			19				19			ST 19.00-20.15 Mara Bauchtanz F	19			ST 19.15-20.30 Anke Faszien in Bewegung	19			
20				20			ST 20.00-21.30 Nina Tribal Fusion	20				20				20			
21				21				21				21				21			