Wo 3 - Fitness-Studio Sommer-Kursplan 18.08. - 22.08.2025

	Montag 18.08.				Dienstag 19.08.				Mittwoch 20.08.				Donnerstag 21.08.				Freitag 22.08.		
	TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2
8				8				8				8				8			
9				9				9		ST 9.00-10.00 **Birgit** Bodyworkout		9				9			
10		ST 10.15-11.15 **Evelyn** Senioren 1		10			ST 10.30-11.45 **Heidrun** Bauchtanz 50+	10				10				10			
11				11				11				11				11			
12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13			
14			ST 14.00-15.00 **Ute** Bodyworkout	14				14			ST 14.00-15.30 **Geraldine** Erlebnistanz Best Agers (ab 60J.)	14				14			
15			ST 15.00-16.00 **Susanne** Rücken Fit ab 50J	15				15				15				15			
16				16				16				16				16			
17				17			ST 17.00-18.00 **Enikö** Cardiofit mit Step	17				17		ST 17.00-18.00 **Susanne** Aroha		17			ST 17.00-18.00 **Halyna** Weekend Fit-Mix
18		ST 18.30-19.30 **Birgit** Easy Step & Popeye	ST 17.30-18.30 **Birgit** BBP	18		ST 18.00-19.00 **Enikö** Core 3D Rückenfit	ST 18.00-19.00 **Alexander** Power Hour Kraftausdauer	18		ST 18.30-19.45 **Nicole** Bodyworkout		18		ST 18.00-19.00 **Anke** Rückenfit	ST 18.00-19.15 **Mara** El Amar	18			
19				19			19				ST 19.00-20.15 **Mara** Bauchtanz F	19			ST 19.15-20.30 **Anke** Faszien in Bewegung	19			
20				20			ST 20:00-21.30 **Nina** Tribal Fusion	20				20				20			
21				21				21				21				21			