

Wo 4 - Fitness-Studio Sommer-Kursplan 25.08. - 29.08.2025

Montag 25.08.				Dienstag 26.08.				Mittwoch 27.08.				Donnerstag 28.08.				Freitag 29.08.			
	TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2
8				8				8				8				8			
9				9				9	ST 9.00-10.00 Birgit Bodyworkout			9				9			
10				10				10				10				10			
	ST 10.15-11.15 Evelyn Senioren 1						ST 10.30-11.45 Heidrun Bauchtanz 50+						ST 10.16-11.15 Beate Senioren 2						
11				11				11				11				11			
12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13			
14				14				14			ST 14.00-15.30 Geraldine Erlebnistanz Best Agers (ab 60J.)	14				14			
15			ST 15.00-16.00 Susanne Rücken Fit ab 50J	15				15				15				15			
16				16				16				16				16			
17				17			ST 17.00-18.00 Enikő Cardiofit mit Step	17				17		ST 17.00-18.00 Susanne Aroha		17			ST 17.00-18.00 Halyna Weekend Fit-Mix
			ST 17.30-18.30 Birgit BBP																
18				18	ST 18.00-19.00 Enikő Core 3D Rückenfit			18				18		ST 18.00-19.15 Birgit Sommer Fit-Mix	ST 18.00-19.15 Mara El Amar	18			
	ST 18.30-19.30 Birgit Easy Step & Popeye								ST 18.30-19.45 Nicole Bodyworkout										
19				19				19			ST 19.00-20.15 Mara Bauchtanz F	19				19			
20				20			ST 20.00-21.30 Nina Tribal Fusion	20				20				20			
21				21				21				21				21			