Wo 5 - Fitness-Studio Sommer-Kursplan 01.09. - 05.09.2025

	Montag 01.09.				Dienstag 02.09.				Mittwoch 03.09.				Donnerstag 04.09.				Freitag 05.09.		
	TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2
8				8				8				8				8			
9				9				9		ST 9.00-10.00 **Birgit** Bodyworkout		9				9			
10				10				10				10				10			
							ST 10.30-11.45 **Heidrun** Bauchtanz 50+							ST 10.15-11.15 **Beate** Senioren 2					
11				11				11				11				11			
12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13			
14				14				14			ST 14.00-15.30 **Geraldine** Erlebnistanz Best Agers (ab 60J.)	14				14			
15			ST 15.00-16.00 **Susanne** Rücken Fit ab 50J	15				15				15				15			
16				16				16				16				16			
17				17			ST 17.00-18.00 **Enikö** Cardiofit mit Step	17				17		ST 17.00-18.00 **Susanne** Aroha		17			ST 17.00-18.00 **Halyna** Weekend Fit-Mix
			ST 17.30-18.30 **Birgit** BBP																
18				18		ST 18.00-19.00 **Enikö** Core 3D Rückenfit	ST 18.00-19.00 **Alexander** Power Hour Kraftausdauer	18				18		ST 18.00-19.15 **Birgit** Sommer Fit-Mix	ST 18.00-19.15 **Mara** El Amar	18			
		ST 18.30-19.30 **Birgit** Easy Step & Popeye								ST 18.30-19.45 **Nicole** Bodyworkout									
			ST 18.45-19.45 **Annett** Zumba																
19				19				19			ST 19.00-20.15 **Mara** Bauchtanz F	19				19			
20				20			ST 20:00-21.30 **Nina** Tribal Fusion	20				20				20			
21				21				21				21				21			