Wo 1 - Fitness-Studio Sommer-Kursplan 04.08. - 08.08.2025

	Montag 04.08.				Dienstag 05.08.				Mittwoch 06.08.				Donnerstag 07.08.				Freitag 08.08.		
	TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2		TB	Halle 1	Halle 2
8				8				8				8				8			
9				9				9		ST 9.00-10.00 **Birgit** Bodyworkout		9				9			ST 9.00-10.00 **Christiane** Qi Gong
10				10				10				10				10			
11				11			ST 10.30-11.45 **Heidrun** Bauchtanz 50+	11				11				11			
12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13			
14			ST 14.00-15.00 **Ute** Bodyworkout	14				14			ST 14.00-15.30 **Geraldine** Erlebnistanz Best Agers (ab 60J.)	14				14			
15			ST 15.00-16.00 **Susanne** Rücken Fit ab 50J	15				15				15				15			
16				16				16				16				16			
17			ST 17.30-18.30 **Birgit** BBP	17			ST 17.00-18.00 **Enikö** Cardiofit mit Step	17				17		ST 17.00-18.00 **Susanne** Aroha		17			ST 17.00-18.00 **Halyna** Weekend Fit-Mix
18		ST 18.30-19.30 **Birgit** Easy Step & Popeye		18		ST 18.00-19.00 **Enikö** Core 3D Rückenfit	ST 18.00-19.00 **Alexander** Power Hour Kraftausdauer	18	ST 18:15-19:15 **Christiane** Qi Gong	ST 18.30-19.45 **Birgit** Bodyworkout		18			ST 18.00-19.15 **Mara** El Amar	18			
19				19				19			ST 19.00-20.15 **Mara** Bauchtanz F	19		ST 18.00-19.15 **Birgit** Sommer Fit Mix		19			
20				20			ST 20:00-21.30 **Nina** Tribal Fusion	20				20				20			
21				21				21				21				21			