

Am Samstag, den 13.4.2024, haben wir uns alle um 8:30 Uhr in der Halle 2 beim Vereinsgelände für den Erste-Hilfe-Kurs getroffen. Wir waren zu sechzehnt und haben damit angefangen zu erzählen welche Erfahrungen wir schon mit erster Hilfe haben. Danach haben wir die ersten beiden Stunden hauptsächlich Theorie gemacht. Wir haben über die Grundregeln der ersten Hilfe gesprochen und danach hat der Praxisteil begonnen. Wir haben zuerst etwas über die stabile Seitenlage gelernt und danach über die Herzdruckmassage und die Bestimmung. Außerdem haben wir die Benutzung des Defibrillators erlernt. Wir haben auch gelernt in welchen Situationen welche Maßnahme zu ergreifen sind. Nach einer Mittagspause haben wir dann praktisch geübt wie man einen Druckverband anlegt und Blutungen oder andere Verletzungen versorgt. Wir haben gelernt, dass es nicht nur wichtig ist die Personen medizinisch zu versorgen, sondern auch mit ihnen zu reden und sie zu beruhigen damit die Personen nicht in Angst oder Panik verfallen. Gegen Ende haben wir dann noch etwas über die Schocklage und über die Wärmedecke gelernt und uns wurde gezeigt wie man betroffene Personen am besten von neugierigen Blicken fremder Personen abschirmen kann. Wir haben auch noch gelernt wie man Herzinfarkte, Schlaganfälle und Vergiftungen erkennen kann und wie man in diesen Situationen am besten Handeln sollte. Ungefähr gegen 16:15 Uhr waren wir dann fertig mit dem Kurs.